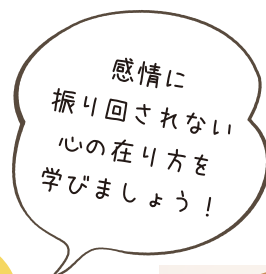


怒りのコントロールで  
人生を軽やかに！

ワンモアステップ・ワークショップ

# アンガー マネジメント 講座



講師

(一社)日本アンガーマネジメント協会  
認定講師  
仲澤 宏一  
Nakazawa Kouichi

全2回  
講座

2023 第1回目 11/19 日 2023 第2回目 11/26 日

【各回】14:00～16:00 (開場 13:45)

会場 東京エレクトロン 荊崎文化ホール 2階会議室

参加費 (2回分) 1,000円 (税込) ※全2回講座のため、どちらかみの申込は不可

募集対象 18歳以上の方 40名まで (定員に達し次第締切)

申込方法 10月1日 日 10:00より受付開始

当ホール窓口、電話、Webからお申しいただけます。  
※電話・Web申込みの場合、1週間以内に参加費のお支払いをお願いいたします。  
(当ホール窓口または銀行振込)  
※ご入金後の返金は出来かねます。予めご了承ください。

Web  
申し込みは  
こちら！



託児サービスを  
ご活用ください！

ワークショップに参加の間、お子さんをお預かりします！  
【利用料金】お子様1人1回1,000円  
【対象年齢】0歳～6歳の未就学児  
ワークショップ開催3日前までに  
お知らせください。



問合せ 東京エレクトロン 荊崎文化ホール 0551-20-1155  
(指定管理者：株式会社ケイミックスパブリックビジネス) 407-0002 山梨県荊崎市藤井町坂井 205 番地 0551-22-1919  
【休館日】月曜日(祝日の場合翌平日)、休日の翌日 【受付時間】8:30～17:15

主催：東京エレクトロン 荊崎文化ホール  
後援：荊崎市教育委員会